

# **Bio Gefüllter Paprika mit Paradeissauce**

Datum: 25.12.2025

450 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Die Fülle aus Qinoa und Bohne gibt dem Paprika eine besonders würzige Note. Klassisch in Paradeissauce im Backrohr gegart.



## Zutaten

Paprikaschoten\*, Wasser, Tomaten\*, Quinoa\*, Zwiebeln\*, Bohnen schwarz\*, Olivenöl\*, Rapsöl\*, Kartoffelmehl\*, Dattelsirup\*, Tomatenmark\*, Kastanienmehl\*, Kichererbsenmehl\*, Limetten\*, Meersalz, Zitronen\*, Guarkernmehl\*, Knoblauch\*, Kreuzkümmel\*, Chili\*, Koriander\*, Chili scharf\*, Pfeffer\*, Bockshornklee\*, Kurkuma\*, Kreuzkümmel\*, Zimt\*, Kardamom\*, Fenchel\*, **Senfsaat**\*, Knoblauch\*, Paprika\*, Ingwer\*, Muskatnuss\*, Galgant\*, Nelken\*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	3,03 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,36 g
Kohlenhydrate	8,89 g
davon Zucker	3,05 g
Ballaststoffe	1,94 g
Eiweiß	2,21 g
Salz	0,34 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage

