Bio Gefüllter Paprika mit Paradeissauce

Datum: 18.09.2025

450 g würzig

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Die Fülle aus Qinoa und Bohne gibt dem Paprika eine besonders würzige Note. Klassisch in Paradeissauce im Backrohr gegart.

Zutaten

Paprikaschoten*, Wasser, Tomaten*, Quinoa*, Zwiebeln*, Bohnen schwarz*, Olivenöl*, Rapsöl*, Kartoffelmehl*, Dattelsirup*, Tomatenmark*, Kastanienmehl*, Kichererbsenmehl*, Limetten*, Meersalz, Zitronen*, Guarkernmehl*, Knoblauch*, Kreuzkümmel*, Chili*, Koriander*, Chili scharf*, Pfeffer*, Bockshornklee*, Kurkuma*, Kreuzkümmel*, Zimt*, Kardamom*, Fenchel*, **Senfsaat***, Knoblauch*, Paprika*, Ingwer*, Muskatnuss*, Galgant*, Nelken*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**307 kJ / 73 kcal / 0,74 BE**
Fett	3,03 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,36 g
Kohlenhydrate	8,89 g
davon Zucker	3,05 g
Ballaststoffe	1,94 g
Eiweiß	2,21 g
Salz	0,34 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage

9 010551 422405